

### اساليب التغلب على المشاكل و المصاعب لدى المراهقين المصابين بداء السكر نوع ١ جواد كاظم الديوان

الملخص:

خلفية الدراسة: لم يتم دراسة التطور في جهد المراهقين المصابين بداء السكر نوع ١ في التغلب على المشاكل و المصاعب في العراق. هدف الدراسة: تقييم العلاقة بين اساليب التغلب على المشاكل و المصاعب لدى المراهقين المصابين بداء السكر و ادراك خطورة مرض السكر.

طريقة العمل: شملت الدراسة ١٦٠ مراهقا مصابا بداء السكر نوع ١ من مختلف مراكز معالجة داء السكر في بغداد للفترة ١ / ٦ الى ٢١ / ١٢ / ٢٠٠٠. تمت مقابلة كل مراهق بشكل منفصل. المعلومات التي تم جمعها شملت العمر و الجنس و فترة الاصابة بداء السكر و ممارسة الرياضة و عدد الزيارات لداء السكر و مقياس القلق و الاضطراب لداء السكر (ادراك خطورة مرض السكر). و تم تقييم اساليب التغلب على المشاكل و المصاعب (الفاعلة و العدائية) بمقاييس مختارة. تأثير اساليب التغلب على المشاكل و المصاعب و غيرها من المتغيرات على القلق و الاضطراب من داء السكر (ادراك خطورة داء السكر) تم تقييمها بالانحدار المتعدد. النتائج: الادراك لخطورة مرض داء السكر ارتبط معنويا مع اساليب التغلب على المشاكل (الفاعل و العدائي) و الاسناد العاطفي و الجنس. لم يلاحظ ارتباط ذا قيمة معنوية للعمر و الزيارات لعيادة السكر مع اساليب التغلب على المشاكل و المصاعب. الاستنتاجات: اظهرت الدراسة اهمية اساليب التغلب على المشاكل و المصاعب لادراك خطورة داء السكر و الذي بدوره يؤثر على السيطرة و المعالجة بداء السكر.

مفتاح الكلمات: مراهقون مصابون بداء السكر، اساليب التغلب على المشاكل، العراق

قسم طب المجتمع (كلية الطب-جامعة الأنبار)